

なかふらの No.12

社協だより

平成 27 年 5 月 1 日発行

社会福祉法人中富良野町社会福祉協議会

中富良野町南町 10 番 10 号

ふれあいセンターなかまーる内

TEL 44 - 4355 FAX 44 - 4678

<http://www.nakafusyakyō.biz>

☐ ふれあい・いきいきサロンとは ?



家の中で過ごしがちな高齢者の方と地域住民が、歩いて通える場所に気軽に集い、ふれあいを通して生きがいきづくり・仲間づくりの輪を広げる活動の事です。

老人クラブとの違いは、高齢者だけではなく地域住民がボランティアとして参加する事ができるという点です。地域が主体となって企画・運営を行います。社協では開設や活動内容に関するご相談に応じているほか、運営資金を助成しています。

・弘南ひまわりサロン H23 年開設

・寿団地ふれあいサロン H24 年開設

現在町内 2 か所の区会でサロンが開催されています。民謡や大正琴のグループを呼んで迫力のある歌や演奏を楽しんだり、ゲームなどを行って会員と地域のボランティアが楽しく交流しています。



☐ 一人暮らしの方対象～会食サービス

手遊びで脳の活性化中！

自分の手を見て思わず笑ってしまう方が続出



65 歳以上で一人暮らしの方を対象としたお食事会を月に 1 回開催しています。

ゲームなどで交流を図った後、ボランティアさん手作りの温かな食事（時期によりお弁当）を皆で囲み、食後は演奏会などを楽しんでいます。一人暮らしの方、参加してみませんか？参加費は無料です。会食サービスに関するお問い合わせは、担当地区民生委員または社協まで。